

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Дополнительная профессиональная программа – программа профессиональной переподготовки «Организация и методическое обеспечение процессов физкультурной и спортивной деятельности» (ПП ИМет-340)**

**Квалификация:** Инструктор-методист

**Форма обучения:** заочная – дистанционная

**Трудоемкость образовательной программы:** 340 ак.ч.

№ п/п	Наименование учебных дисциплин	Общая трудоемкость, в академических часах	Работа обучающегося в СДО, в академических часах		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия и тестирование	
1	Нормативно-правовая база физкультуры и спорта	20	4	16	зачет
2	Анатомия и физиология человека	20	4	16	зачет
3	Возрастные особенности физического развития в условиях физкультурно-спортивной деятельности	30	8	22	экзамен
4	Педагогика и психология физической культуры и спорта	30	8	22	экзамен
5	Основы здорового образа жизни	20	4	16	зачет
6	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта	20	4	16	зачет
7	Теория и методика физического воспитания в образовательных учреждениях физкультурно-спортивной направленности	30	8	22	экзамен
8	Планирование и организация учебного и тренировочного процесса	30	8	22	экзамен
9	Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	30	8	22	экзамен
10	Организационное и методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с различными возрастными группами населения	30	8	22	экзамен
11	Особенности методик преподавания и тренировочных процессов разных видов спорта	30	8	22	экзамен
12	Современные методы, приемы и технологии организации занятий по адаптивной физической культуре и спорту	20	4	16	зачет
13	Основы безопасности в области физической культуры и спорта	20	4	16	зачет
Итоговая аттестация – экзамен		10	-	10	Итоговый междисциплинарный экзамен
<b>Итого</b>		<b>340</b>	<b>80</b>	<b>260</b>	