

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительная профессиональная программа – программа профессиональной переподготовки «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту»

Квалификация: Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту

Форма обучения: заочная – дистанционная

Трудоемкость образовательной программы: 260 ак.ч.

№ п/п	Наименование учебных дисциплин	Общая трудоемкость, в академических часах	Работа обучающегося в СДО, в академических часах		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия и тестирование	
1	Правовое обеспечение физкультуры и спорта	20	4	16	зачет
2	Нормативно-правовая база адаптивной физической культуры	22	4	18	экзамен
3	Психология спорта	20	4	16	зачет
4	Коррекционная педагогика	20	4	16	зачет
5	Физиология и гигиена	20	4	16	зачет
6	Основы и способы оказания первой помощи	20	4	16	зачет
7	Организация и материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры и спорта	22	4	18	зачет
8	Планирование и организация учебного и тренировочного процесса	22	4	18	экзамен
9	Возрастные особенности физического развития в условиях физкультурно-спортивной деятельности	22	4	18	экзамен
10	Теория адаптивной физической культуры и спорта	20	4	16	зачет
11	Современные методы, приемы и технологии организации занятий по адаптивной физической культуре и спорту	22	4	18	экзамен
12	Основы спортивной тренировки в адаптивном спорте. Адаптивная двигательная рекреация для детей и взрослых	22	4	18	экзамен
Итоговая аттестация – экзамен		8	-	8	Итоговый междисциплинарный экзамен
Итого		260	48	212	